



Capability statement 2025

Ayuda en Acción Costa Rica



Ayuda en Acción es una organización internacional que lucha contra las causas y consecuencias de la pobreza y la desigualdad en el mundo. Creamos oportunidades para que los jóvenes construyan un futuro mejor para sí mismos. Llevamos más de 40 años trabajando con programas a largo plazo, apoyando a miles de personas vulnerables en 18 países, principalmente mujeres, desde la infancia y la adolescencia, en las etapas clave de su vida. Nos centramos en su formación para que adquieran las competencias que les permitirán desarrollar su proyecto de vida e integrarse con éxito en el mercado laboral. Actuamos en zonas afectadas por conflictos, cambio climático o en contextos de ayuda humanitaria, respondiendo a las necesidades más básicas con una visión a largo plazo y buscando soluciones a crisis prolongadas. Trabajamos para garantizar entornos seguros, equitativos y prósperos en los que las comunidades tengan las condiciones más favorables para su propio desarrollo y en los que la migración sea una opción y no una obligación.



Fondos en 2023
€41,946,743



Población Beneficiaria
601,767



Financiadoras
institucionales
25



Equipo compuesto
966 personas
(594 Ayuda en
Acción and 372
socios locales)



Empresas
colaboradoras
906

Nuestros programas se estructuran en torno a tres líneas programáticas

1

Inclusión socioeconómica

Promovemos la inclusión socioeconómica desde la primera infancia, para que tengan acceso a una educación de calidad, hasta la adolescencia y la juventud que buscan oportunidades en el mundo laboral y el emprendimiento. Trabajamos para promover sistemas de mercado inclusivos que promuevan la inclusión de la juventud. En contextos de crisis humanitaria, promovemos acciones para proteger los medios de vida y la educación de niñas y niños.

2

Cambio climático y sostenibilidad

Impulsamos acciones específicas dirigidas a la protección del medio ambiente, especialmente de espacios protegidos que están amenazados. Así mismo, la transición energética hacia una energía más verde y sostenible es parte importante de nuestras acciones. En las crisis humanitarias provocadas por los efectos del cambio climático, ofrecemos asistencia humanitaria para proteger la vida y los medios de vida de las personas.

3

Movilidad humana segura

Promovemos el derecho a una movilidad segura de personas refugiadas, migrantes o desplazadas internas abordando el fenómeno de la movilidad humana desde una perspectiva integral del ciclo migratorio, colocando a las personas en el centro de nuestra intervención. Trabajamos para que las personas puedan tener opciones de vida digna y decidir sobre su futuro, ya sea migrando o permaneciendo en sus países de origen.

Mujeres y jóvenes

La juventud y las mujeres están en el centro de nuestra intervención y tienen un papel relevante como motores del desarrollo. Participan como destinatarios en los procesos formativos y educativos y como promotores de protección de nuestro planeta o en su integridad social y económica en un entorno de movilidad humana. Promovemos su protección frente a la violencia, especialmente en situaciones de vulnerabilidad

Ayuda en Acción Costa Rica: ¿Dónde estamos?

Ayuda en Acción está presente en Costa Rica desde el año 2021, operando tanto de manera directa como a través de la colaboración con socios locales. La oficina central se ubica en el cantón de Upala, Alajuela, y los programas se implementan en varias regiones del país, abarcando áreas como la región fronteriza norte, los territorios indígenas y comunidades urbanas en situación de vulnerabilidad. Desarrollamos nuestras iniciativas en coordinación con instituciones nacionales como el Ministerio de Educación Pública, el Instituto Nacional de las Mujeres y el Ministerio de Agricultura y Ganadería, así como con gobiernos locales, municipalidades, y organizaciones de la sociedad civil. Colaboramos estrechamente con asociaciones comunitarias, grupos de mujeres y redes sectoriales en las regiones donde trabajamos, enfocándonos en el fomento del empleo y la resiliencia comunitaria.

Nuestras acciones en Costa Rica se centran en tres áreas programáticas prioritarias: integración socioeconómica de personas en condición de vulnerabilidad; fortalecimiento de los derechos y la autonomía de comunidades indígenas y afrodescendientes; y promoción de la resiliencia frente al cambio climático mediante prácticas sostenibles. Promovemos la cohesión social y la igualdad de género como enfoques transversales que guían cada una de nuestras intervenciones.



Integración de personas en situación de vulnerabilidad y gestión del riesgo

Ayuda en Acción Costa Rica ha consolidado una destacada capacidad en la implementación de programas que facilitan la integración socioeconómica de las personas en situación de vulnerabilidad, garantizando su resiliencia y bienestar. Estos esfuerzos responden a la creciente necesidad de atender a poblaciones vulnerables afectadas por la pobreza y los efectos del cambio climático, con un enfoque integral que se centra en la creación de oportunidades de empleo y emprendimiento, la gestión eficiente del riesgo ante desastres naturales y la prevención de la violencia de género.

Las acciones implementadas no solo permiten que las personas beneficiarias se adapten a sus nuevos entornos, sino que también les brindan las herramientas necesarias para contribuir activamente al desarrollo económico y social de las

comunidades. Este enfoque se traduce en un impacto significativo, ya que las intervenciones no se limitan a atender las necesidades inmediatas, sino que apuntan a generar medios de vida sostenibles y a crear entornos que favorezcan el ejercicio pleno de los derechos humanos. Se llevan a cabo procesos de sensibilización en prevención de la violencia basada en género, apoyo psicosocial a sobrevivientes y espacios de autoayuda.

Un aspecto crucial de esta capacidad es la implementación de estrategias de gestión del riesgo, que abordan tanto las amenazas naturales como los efectos de la pandemia de COVID-19. A través de la adopción de sistemas de alerta temprana y la capacitación en la gestión de riesgos, se busca garantizar la seguridad y estabilidad de las personas y las comunidades en las que se insertan. Estas acciones, dirigidas a una población directa de más de 21 745 personas, -de las cuales el 51 % son mujeres- y a otras 33 144 de forma indirecta, han logrado un impacto profundo en la resiliencia de estas comunidades, mejorando sus condiciones socioeconómicas y reforzando la capacidad de respuesta ante futuros desafíos.



Mujeres 11 106



Hombres 10 369



Niñez 1337



Fomento de la inclusión económica y empleabilidad

En el ámbito de Educación, Empleo y Emprendimiento (Triple E), Ayuda en Acción en Costa Rica ha destacado por la implementación del proyecto Integrémonos, que se centra en la promoción de la inclusión económica y el fortalecimiento de la empleabilidad de mujeres y jóvenes en situación de vulnerabilidad por distintas causas, entre ellas la movilidad humana. Este proyecto se articula en torno a dos ejes principales: la **educación vocacional y técnica** y el **fomento del emprendimiento sostenible**. A través de un enfoque inclusivo y participativo, proporciona formación técnica especializada que permite a mujeres y jóvenes adquirir las competencias necesarias para acceder a mercados laborales más competitivos, así como a sistemas productivos.

A través de iniciativas que promueven la igualdad de derechos y el respeto a la diversidad, Ayuda en Acción trabaja para que mujeres y jóvenes en condición de vulnerabilidad puedan integrarse plenamente en las comunidades de

acogida, participando de manera activa y significativa en la vida social y económica de Costa Rica. Se ejecuta en Upala, los Chiles, La Cruz, San Carlos, Guatuso, Desamparados y Alajuelita.

La intervención de Ayuda en Acción en este campo ha logrado transformar la vida de cientos de mujeres y jóvenes, proporcionándoles herramientas efectivas para superar las barreras asociadas a la pobreza y la desigualdad, así como apoyo para acceder a servicios de salud y educación. De esta manera, el proyecto contribuye significativamente al **desarrollo de mercados inclusivos y productivos**, fomentando la equidad de género y promoviendo un crecimiento socioeconómico que incluye a los sectores más vulnerables de la sociedad.

Las mujeres y hombres formados en habilidades blandas y cursos vocacionales obtienen certificados y herramientas efectivas para superar las barreras asociadas a la desigualdad para su inserción al empleo formal y garantía de derechos laborales.



Mujeres 5661



Hombres 5439



Niñez 2200



Fortalecimiento de la autonomía indígena y afrodescendiente

Ayuda en Acción ha implementado en Costa Rica una estrategia de intervención orientada al **fortalecimiento de los derechos y el desarrollo de capacidades en comunidades indígenas y afrodescendientes**. Esta iniciativa no solo busca mejorar sus condiciones de vida, sino también garantizar su autonomía plena y su participación efectiva en los procesos de toma de decisiones que afectan sus territorios y su desarrollo. En este contexto, el proyecto Autonomía Indígena ha sido diseñado para empoderar a estas comunidades mediante el fortalecimiento de sus estructuras de gobernanza local, promoviendo su liderazgo en la formulación de políticas públicas inclusivas y sostenibles.

Se desarrolla en los territorios indígenas Cabécar (China-Kichá/Tayní), Ngäbe (Altos de San Antonio) y Maleku. Estas comunidades presentan altos niveles de vulnerabilidad y limitaciones en su acceso a oportunidades de desarrollo. La intervención se ha llevado a cabo con un enfoque de alta sensibilidad cultural, garantizando el respeto y fortalecimiento de las formas tradicionales de organización y gobernanza. Asimismo, se han promovido diálogos constructivos entre las comunidades y las instituciones gubernamentales para fortalecer la incidencia política en la formulación de políticas públicas, asegurando que sus necesidades y perspectivas sean debidamente consideradas.

En su primer año de ejecución, el proyecto ha fortalecido la **gobernanza indígena** mediante la realización de talleres dirigidos a las Asociaciones de Desarrollo Integral (ADIs), los Consejos Locales de Educación (CLEI) y la Instancia Territorial de Consulta Indígena (ITCI), así como otras instancias representativas. En estos espacios se han abordado temas clave sobre institucionalidad, educación y el derecho a la consulta libre, previa e informada, promoviendo el respeto a los marcos normativos y los derechos indígenas. Estas acciones han permitido consolidar los procesos de autogestión comunitaria, fortaleciendo el liderazgo y la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones.

Las actividades programadas para los próximos dos años en el marco del proyecto Autonomía Indígena continuarán enfocándose en la preservación y fortalecimiento de las prácticas tradicionales de manejo de recursos naturales. Su impacto se extiende a la **resiliencia climática** de las comunidades, la protección de su **patrimonio cultural** y la promoción de un sentido de **unidad y cohesión social**.



Mujeres 3000



Hombres 2000



Ejes transversales

La estrategia de país 2023-2026 identifica áreas transversales que se integran en los programas:

Igualdad de género y empoderamiento de mujeres

Promover la participación activa de las mujeres en todos los programas, abordando desigualdades estructurales y fomentando su liderazgo, con un enfoque en la prevención de la violencia de género y el acceso equitativo a oportunidades económicas.

Inclusión social y cohesión comunitaria

Fomentar la inclusión social de grupos vulnerables, asegurando acceso equitativo a recursos y servicios, y promoviendo la integración armónica.

Resiliencia y adaptación al cambio climático

Incorporar prácticas sostenibles y medidas de adaptación climática en los proyectos, priorizando la gestión de riesgos ante desastres y fortaleciendo la resiliencia de las comunidades más vulnerables.

Derechos humanos y participación comunitaria

Garantizar el acceso igualitario a derechos fundamentales como educación y empleo, promoviendo la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones y en la formulación de políticas inclusivas.

Innovación y digitalización

Aprovechar herramientas tecnológicas para mejorar la educación, el empleo y la gestión de riesgos, integrando soluciones digitales para optimizar la eficiencia y el alcance de los programas.

Estos enfoques aseguran intervenciones inclusivas, sostenibles y adaptativas frente a los desafíos locales y globales.

Socios



Financiadores



Unión Europea



Ayuda en Acción en Costa Rica

www.ayudaenaccion.org | [Youtube](#)